

# Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

## Středa 1.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka z tuňáka (A: 01,04,07)

**Oběd** Polévka s játrovou rýží, Houskový knedlík, Bratislavské plecko (A: 01,03,07,09)

**Svačina** Rohlík s pomazánkovým máslem, Rajče (A: 01,07)

## Čtvrtek 2.11.2023

**Přesnídávka** Čaj, Kaše rýžová s kakaem (A: 06,07)

**Oběd** Polévka hráškový krém, Kuřecí maso na rajčatech s bylinkami, Bulgur (A: 01,07)

**Svačina** večka, Pomazánka tvarohová s bylinkami (A: 01,07)

## Pátek 3.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska se sýrem (A: 01,07)

**Oběd** Polévka drůbková s nudlemi, Smetanová čočka, Salát z bílého zelí (A: 01,03,07,09)

**Svačina** strouhaná mrkev s jablky

# Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

## Pondělí 6.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Šunková pěna (A: 01,06,07)  
**Oběd** Gulášová polévka, file na kmíně, Brambory, Kompot ovocný  
**Svačina** Chléb, máslo, Vejce (A: 01,03,07)

## Úterý 7.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Budapešťská pomazánka (A: 01,07,09,10)  
**Oběd** Polévka krakonošská, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Těstoviny (A: 01,03,09)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka liberecká (A: 01,03,06,07)

## Středa 8.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, mozaiková pomazánka (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka špenátová s vajíčkem, Bramborové gnocchi se zelím a vepřovým masem (A: 01,03,07)  
**Svačina** ovocný salát s kuskusem (A: 07)

## Čtvrtek 9.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Rohlík, Pomazánka pórková (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka zelná, šunkofleky, Salát z červené řepy (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** večka, Pomazánka pohanková (A: 01,07)

## Pátek 10.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka sýrová s pažitkou (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka milionová, Hrachová kaše s cibulkou, Pečivo, Salát ze sterilovaného zelí (A: 01,03,07)  
**Svačina** obložená večka (A: 01,06,07)

# Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

## Pondělí 13.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka vaječná (A: 01,03,07,10)

**Oběd** Polévka květáková, Bulgur s jablky a skořicí (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík, Pomazánka hermelínová (A: 01,07)

## Úterý 14.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka droždiová (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka česneková s krupkami, Brambory zapečené s brokolicí a sýrem (A: 03,07)

**Svačina** Rohlík tmavý s máslem (A: 01,07)

## Středa 15.11.2023

**Přesnídávka** Čaj, Kaše pohanková (A: 06,07)

**Oběd** Polévka dýňová, ptáci v rozletu, Dušená rýže (A: 01,03,06,07,10)

**Svačina** Rohlík, sýrová pěna (A: 01,07)

## Čtvrtek 16.11.2023

**Přesnídávka** Čaj, Chléb, Pomazánka sardinková (A: 01,04,07,10)

**Oběd** Kedlubnová polévka, Kuřecí nudličky, špecle (A: 01,03,07)

**Svačina** houska, Pomazánka špenátová (A: 01,03,07)

## Pátek 17.11.2023

**Oběd** státní svátek

# Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

## Pondělí 20.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka báječná (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Polévka rajčatová s těstovinou, Rybí file pod peřinkou, Brambory, Salát okurkový (A: 01,03,07)

**Svačina** fit tyčka (A: 01,07,08)

## Úterý 21.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka z lučiny (A: 01,07)

**Oběd** Kuřecí polévka, Lečo, Pečivo (A: 01,03,06)

**Svačina** večka, medové máslo (A: 01,07)

## Středa 22.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, perník (A: 01,07)

**Oběd** Polévka selská, Špagety (A: 01,07,09)

**Svačina** kaiserka, Pomazánka ředkvičková (A: 01,07)

## Čtvrtek 23.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka zeleninová (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka čočková, Haše, holeček (A: 01,03,07)

**Svačina** kaiserka se sýrem (A: 01,07)

## Pátek 24.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka tvarohová s vejci (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka zeleninová, Kuřecí perkelt po maďarsku, Dušená rýže (A: 01,07,09)

**Svačina** kukuřičný chlebiček (A: 01)

# Jídelníček



od 01.11.2023 do 30.11.2023

## Pondělí 27.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Zapečený rohlík (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka frankfurtská s bramborem, Rýžový nákyp s ovocem (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka jarní (A: 01,07)

## Úterý 28.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Rohlík, Bylinkové máslo (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka zeleninová, Bramborové knedlíky plněné, Dušené zelí (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** večka, Pomazánka falešný humr (A: 01,03,07,09)

## Středa 29.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka brokolicová (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka kmínová s kapáním, Poděbradské maso, Těstoviny (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Rohlík, máslo, Plátkový sýr (A: 01,07)

## Čtvrtek 30.11.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka játrová (A: 01,07,09,10)  
**Oběd** Bulharská polévka, Holandský řízek, Bramborová kaše, Celerový salát s jablky (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb, oříšková pomazánka (A: 01,07,08)

---

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ovoce nebo zelenina je k dispozici k ranní i odpolední svačině, pitný režim je po celý den zajištěn (čaj, sirup, mléko, voda s citronem, džus).

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny.