

# Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Středa 1.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, mozaiková pomazánka (A: 01,07)

**Oběd** Polévka frankfurtská, Žemlovka s jablky (A: 01,03,06,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka fazolová (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 2.3.2023

**Přesnídávka** Čaj, Kaše pohanková (A: 06,07)

**Oběd** polévka babiččina, Kuřecí nudličky, Dušená rýže (A: 01,07)

**Svačina** Rohlík tmavý s máslem (A: 01,07)

## Pátek 3.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Rohlík s džemem (A: 01,07)

**Oběd** Kmínová polévka s vejcem, Zapečená brokolice s těstovinami (A: 03,07)

**Svačina** obložená večka (A: 01,06,07)



# Jidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka špenátová (A: 01,03,07,09,10)  
**Oběd** Polévka zelná, rybí hranolky, Brambory, Salát z rajčat a pórků (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka tvarohová s mrkví (A: 01,07)

## Úterý 7.3.2023

**Přesnídávka** Čaj, Jogurt s musli (A: 07)  
**Oběd** Kedlubnová polévka, Poděbradské maso, Těstoviny (A: 01,07,09)  
**Svačina** Rohlík, máslo, Paprika (A: 01,07)

## Středa 8.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka z tofu (A: 01,07,09,10)  
**Oběd** Polévka s ovesnými vločkami, Bramborové knedlíky plněné, dušené zelí (A: 01,03,07)  
**Svačina** zákys, Rohlík (A: 01)

## Čtvrtek 9.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka z kuřecího masa (A: 01,07,10)  
**Oběd** Kuřecí polévka, Čočka na kyselo, Vejce vařená, školní salát (A: 01,03)  
**Svačina** večka, máslo, Plátkový sýr (A: 01,07)

## Pátek 10.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Šunková pěna (A: 01,06,07)  
**Oběd** maďarská polévka, Krůtí maso na divoko, Kuskus (A: 01,06,07)  
**Svačina** strouhaná mrkev s jablky



# Jidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 13.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka vaječná (A: 01,03,07,10)

**Oběd** Polévka květáková, Rýžový nákyp s ovocem (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík, Pomazánka báječná (A: 01,03,07,09)

## Úterý 14.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka sojová (A: 01,06,07,09,10)

**Oběd** Polévka s krupicovými noky, Selský špíz, Brambory, Jogurtový dip (A: 01,03,06,07,09)

**Svačina** Rohlík, Pomazánka ředkvičková (A: 01,07)

## Středa 15.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, bulka, Pomazánka zeleninová (A: 01,03,07)

**Oběd** Polévka špenátová s vejíčkem, Špagety po italsku (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka z tuňáka (A: 01,04,07,09,10)

## Čtvrtek 16.3.2023

**Přesnídávka** Čaj šípkový, Vejce míchané, Pečivo (A: 01,03)

**Oběd** Rybí polévka, Masové kuličky v rajčatové omáčce, Těstoviny (A: 01,03,04,07)

**Svačina** večka, pažitkový krém (A: 01)

## Pátek 17.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, bábovka (A: 01,03,06,07)

**Oběd** Polévka petrželová, Holandský řízek, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík, Pomazánka hradecká (A: 01,06,07)



# Jidelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka brokolicevá (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka s bulgurem, Rybí file v sýrovém těstíčku, Bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, Bylinkové máslo (A: 01,07)

## Úterý 21.3.2023

**Přesnídávka** Čaj, Kaše z ovesných vloček (A: 01,06,07)  
**Oběd** Polévka bramborová, Kuře na způsob bažanta, Dušená rýže (A: 01,09)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Rajče (A: 01,07)

## Středa 22.3.2023

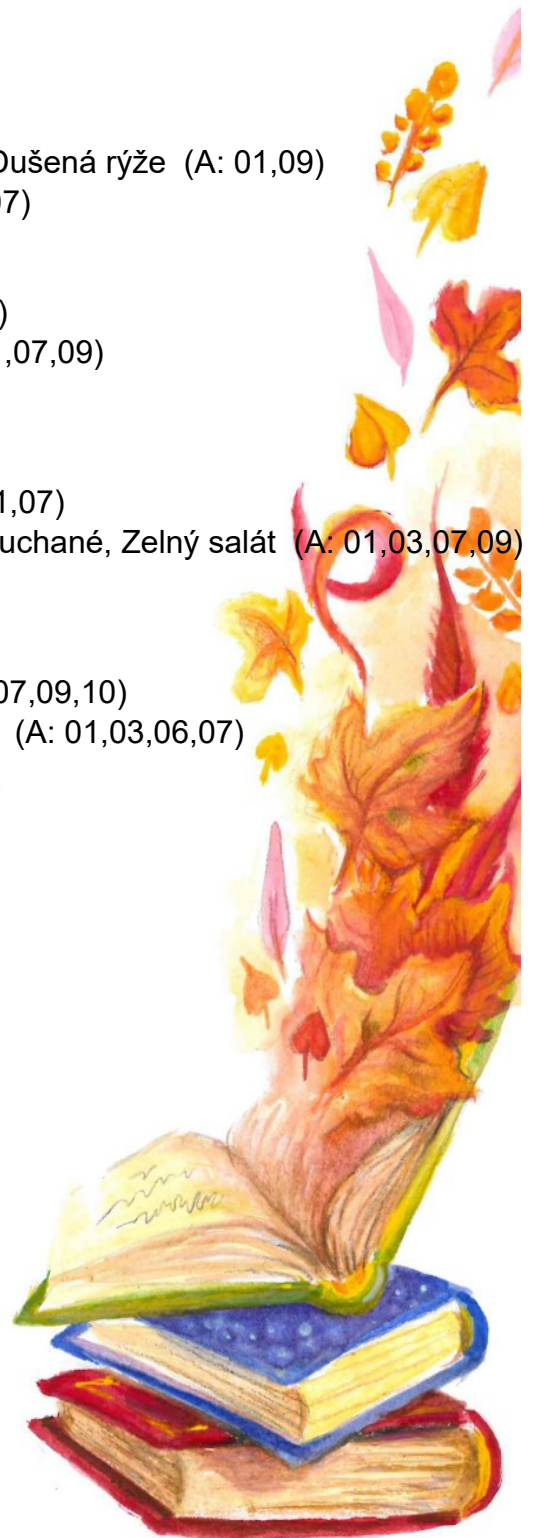
**Přesnídávka** Ochucené mléko, Zapečený rohlík (A: 01,03,07)  
**Oběd** polévka krupicová, fazolový guláš, Pečivo (A: 01,07,09)  
**Svačina** perníček v jogurtu (A: 01)

## Čtvrtek 23.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, medové máslo (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka pórková, Sekaná pečeně, Brambory šťouchané, Zelný salát (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** rautové pečivo (A: 01,07)

## Pátek 24.3.2023

**Přesnídávka** Kakao, večka, Pomazánka krtečková (A: 01,06,07,09,10)  
**Oběd** Polévka dyňová, Krůtí nudličky s pórkem, špece (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, máslo, Vejce (A: 01,03,07)



# Jídelníček

od 01.03.2023 do 31.03.2023

## Pondělí 27.3.2023

**Přesnídávka** Čaj s citrónem, Rohlík, Pomazánka sloní mls (A: 01,03,06,07,10)  
**Oběd** Polévka kulajda, Lívance, Mléko - čaj (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová (A: 01,07)

## Úterý 28.3.2023

**Přesnídávka** Bílá káva, Chléb, Pomazánka sýrová, (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka krakonošská, Svíčková na smetaně, Houskový knedlík (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Rohlík sojový (A: 01,07)

## Středa 29.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka droždiová (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka luštěninová, ražničí na plechu s bramborem  
**Svačina** večka, máslo, Šunka (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 30.3.2023

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Rohlík, Pomazánka pórková (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka z míchané zeleniny s vejci, Bramborové gnocchi se špenátem a vepřovým masem (A: 01,03,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Kedlubna (A: 01,07)

## Pátek 31.3.2023

**Přesnídávka** Čaj se sirupem, Šlehaný tvaroh (A: 07)  
**Oběd** Polévka rajská, Těstoviny se sýrovou omáčkou se zelenino, Salát z červené řepy (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka zeleninová (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ovoce nebo zelenina je k dispozici k ranní i odpolední svačině, pitný režim je po celý den zajištěn (čaj, sirup, mléko, voda s citronem, džus).

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny.

