

# Jidelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí 3.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka celerová s vajíčkem a měkkým sýrem (A: 01,03,07,09)

**Oběd** Polévka zeleninová, Rýžový nákyp s ovocem (A: 01,03,07,09)

**Svačina** Rohlík, Pomazánka báječná (A: 01,03,07,09)

## Úterý 4.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Chléb, Pomazánka cizrnnová (A: 01,07)

**Oběd** Hovězí polévka, Květák na mozeček, Brambory (A: 03)

**Svačina** Rohlík se sýrem, Kedlubna (A: 01,07)

## Středa 5.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Kaše pohanková (A: 01,06,07)

**Oběd** Polévka brokolicová, Špagety (A: 07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka z tuňáka (A: 01,04,07,09,10)

## Čtvrtek 6.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, kolečko, Pomazánka tvarohová s rajčaty (A: 01,07)

**Oběd** Rybí polévka, Poděbradské maso, Těstoviny (A: 01,04,07,09)

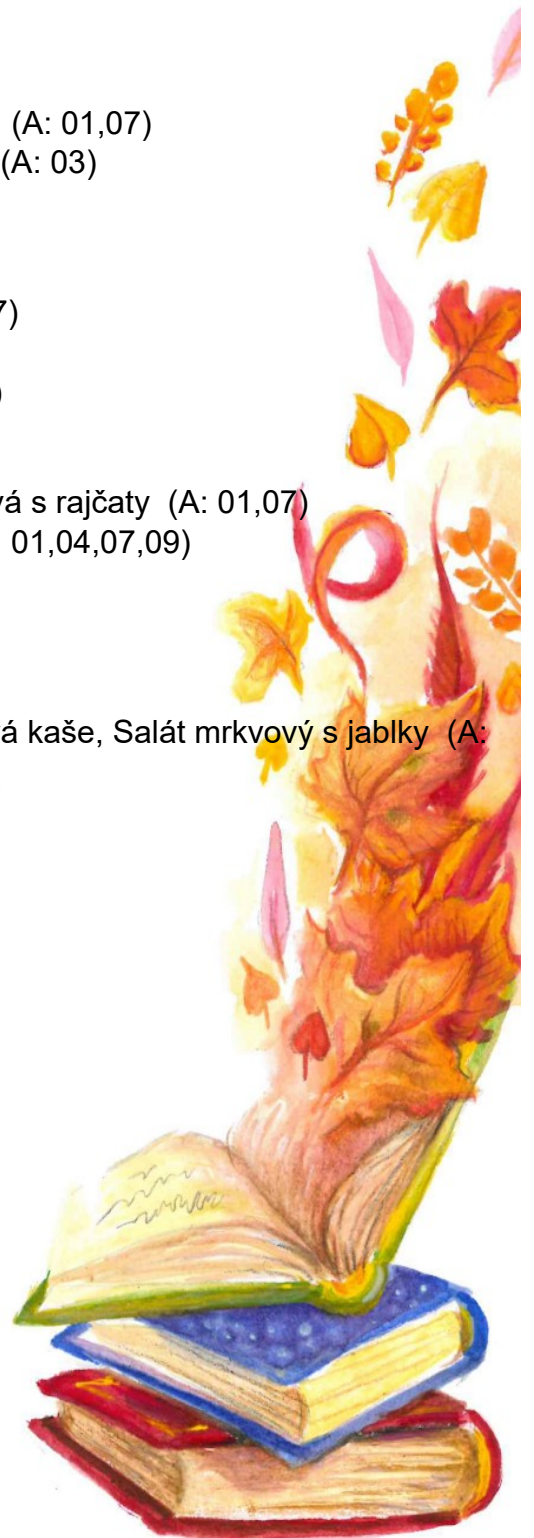
**Svačina** večka, pažitkový krém (A: 01)

## Pátek 7.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, bábovka (A: 01,03,06,07)

**Oběd** Polévka petrželová, Holandský řízek, Bramborová kaše, Salát mrkvový s jablky (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík, Pomazánka hradecká (A: 01,06,07)



# Jidelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí 10.3.2025

**Přesnídávka** Čaj, Sladká pomazánka z řeckého jogurtu (A: 07)  
**Oběd** Polévka s bulgurem, Rybí file v sýrovém těstíčku, Bramborová kaše, kompot (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka jarní (A: 01,07)

## Úterý 11.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska se šunkou (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka bramborová, Kuře na způsob bažanta, Dušená rýže (A: 01,09)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Rajče (A: 01,07)

## Středa 12.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Zapečený rohlík (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka krupicová, Karlovarský guláš, Houskové knedlíky (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** perníček v jogurtu (A: 01)

## Čtvrtek 13.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Rohlík, Pomazánka křenová (A: 01,07)  
**Oběd** Kuřecí polévka, Čočka na kyselo, Vejce vařená, školní salát (A: 01,03)  
**Svačina** večka, máslo, Plátkový sýr (A: 01,07)

## Pátek 14.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Koláčky tvarohové - makové (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka dýňová, Bulgureto s drůbežím masem, Salát zeleninový (A: 01,07,09)  
**Svačina** Rohlík tmavý s máslem (A: 01,07)



# Jidelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

**Přesnídávka** Čaj s citrónem, Rohlík, Pomazánka sloní mls (A: 01,03,06,07,10)  
**Oběd** batátová polévka, Nudle s tvarohem (A: 01,07,09)  
**Svačina** Rohlík, Pomazánka tvarohová s kapií (A: 01,07)

## Úterý 18.3.2025

**Přesnídávka** Bílá káva, Chléb, Pomazánka sardinková (A: 01,04,07,10)  
**Oběd** Polévka krakonošská, Svíčková na smetaně, Houskový knedlík (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** strouhaná mrkev s jablky

## Středa 19.3.2025

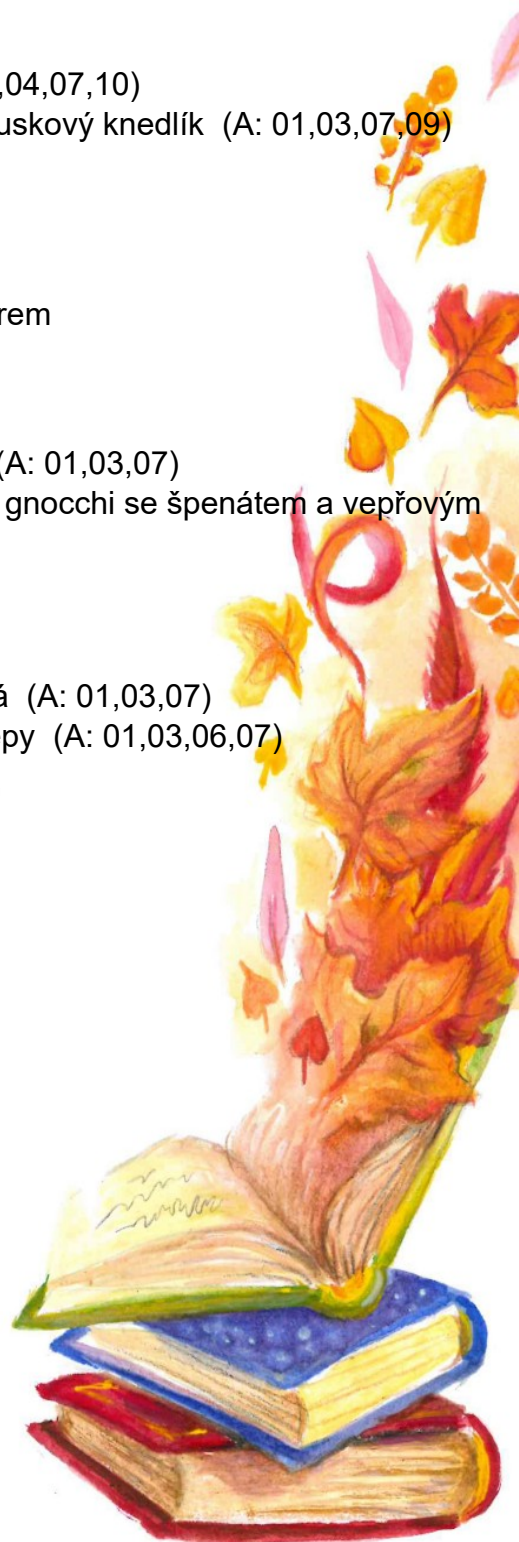
**Přesnídávka** Čaj se sirupem, Šlehaný tvaroh (A: 07)  
**Oběd** Polévka luštěninová, ražničí na plechu s bramborem  
**Svačina** obložený toustík (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 20.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, Rohlík, Pomazánka pórková (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka z míchané zeleniny s vejci, Bramborové gnocchi se špenátem a vepřovým masem (A: 01,03,07)  
**Svačina** lipánek

## Pátek 21.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka droždiová (A: 01,03,07)  
**Oběd** Polévka rajčatová, šunkofleky, salát z červené řepy (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Rohlík, bylinkové máslo (A: 01,07)



# Jidelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí 24.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, Pomazánka z tofu (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka milionová, Fazole na smetaně, Brambory, Vejce (A: 01,03,07)  
**Svačina** Rohlík se sýrem (A: 01,07)

## Úterý 25.3.2025

**Přesnídávka** Ochucené mléko, houska, medové máslo (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka pórková, nudličky s pórkem, špecle, Salát mrkvový (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka krtečková (A: 01,07)

## Středa 26.3.2025

**Přesnídávka** Kakao, švýcarka (A: 06,07)  
**Oběd** Polévka s nudlemi, Bramborové knedlíky plněné, Dušené zelí (A: 01,03,07,09)  
**Svačina** Chléb, máslo, Vejce (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 27.3.2025

**Přesnídávka** Čaj, Kaše krupicová (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka frankfurtská s bramborem, arabská krůtí prsa, Bulgur, Salát rajčatový (A: 01,06)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová (A: 01,07)

## Pátek 28.3.2025

**Přesnídávka** Bílá káva, Chléb, Pomazánka mrkvová (A: 01,07)  
**Oběd** Polévka kuřecí krém, Rybí filé na leču, Brambory (A: 01,06,09)  
**Svačina** Přesnídávka dětská



# Jídelníček

od 01.03.2025 do 31.03.2025

## Pondělí 31.3.2025

<b>Přesnídávka</b>	Ochucené mléko, houska, Pomazánka sýrová s vejcem (A: 01,03,07)
<b>Oběd</b>	Polévka z vaječné jíšky, Kapustové placičky s vločkami, Brambory s pažitkou (A: 01,03,07,09)
<b>Svačina</b>	Chléb s pomazánkovým máslem, Paprika (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ovoce nebo zelenina je k dispozici k ranní i odpolední svačině, pitný režim je po celý den zajištěn (čaj, sirup, mléko, voda s citronem, džus).

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny.

